

Fragen zum Zinzino Balance Oil

Welche positiven Wirkungen hat Zinzino Balance Oil auf meinen Körper?

Das Balance Oil liefert dir die lebensnotwendigen Omega 3 Fettsäuren EPA und DHA. Diese werden für sämtliche Stoffwechselforgänge im Körper benötigt. Die positiven Wirkungen können sich daher überall zeigen (Immunsystem, Haut, Haare, Nägel, Stimmung, Schlaf, Leistungsfähigkeit,...). Hier eine kurze Übersicht zu Omega 3 und Gesundheit:

- **Übergewicht:** Omega 3 Fettsäuren hemmen Enzyme, die für die Fettbildung verantwortlich sind.
- **Allergien:** Omega 3 Fettsäuren reduzieren allergische Reaktionen.
- **Asthma:** Omega 3 Fettsäuren reduzieren chronische Entzündungen der Atemwege, die bei Asthma typisch sind.
- **Hoher Blutdruck:** Omega 3 Fettsäuren können einen erhöhten Blutdruck moderat senken.
- **Depression:** Omega 3 Fettsäuren können depressive Symptome reduzieren. Das Risiko einer Wochenbettdepression bei Schwangeren sinkt durch Omega 3 Fettsäuren.
- **Diabetes mellitus:** Omega 3 Fettsäuren reduzieren die Insulinresistenz und senken somit das Risiko für Diabetes.
- **Fertilitäts-Störungen beim Mann:** Omega 3 Fettsäuren können die Spermienzahl, ihre Beweglichkeit und Morphologie verbessern.
- **Haut und Haare:** Omega 3 Fettsäuren sind wirksam gegen trockene Haut, Ekzeme und trockenes, brüchiges Haar.
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Omega 3 Fettsäuren können die Mortalität gegenüber Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall) reduzieren. Omega 3 Fettsäuren können Triglyceride im Blut reduzieren. Sie erhöhen den „guten“ HDL-Transporter von Cholesterin. Omega 3 Fettsäuren haben zusätzlich eine antithrombotische Wirkung und beeinflussen Herzrhythmusstörungen günstig.
- **Krebs:** Omega 3 Fettsäuren können das Körpergewicht bei Krebspatienten stabilisieren, was der gefährlichen Tumorkachexie entgegenwirkt.
- **Migräne:** Omega 3 Fettsäuren können die Häufigkeit und Intensität von Migräneanfällen reduzieren.
- **Morbus Crohn:** Omega 3 Fettsäuren können die Rückfallquote reduzieren.
- **Multiple Sklerose:** Omega 3 Fettsäuren können die Symptome der Krankheit lindern.
- **Rheumatische Arthritis und Entzündungen:** Die Bildung von entzündungsfördernden Substanzen wird durch Omega 3 Fettsäuren reduziert. Diese entzündungshemmende Wirkung reduziert Schmerzen und fördert Gelenkbeweglichkeit.
- **Schuppenflechte:** Omega 3 Fettsäuren vermindern Hautentzündungen, Rötungen und Schuppenbildung.

Ab wann merke ich eine Besserung meines Allgemeinzustands?

Es kommt auf deine Wahrnehmung und deinen allgemeinen Zustand an. Manche Menschen merken innerhalb des ersten Monats bereits eine Veränderung, andere wiederum trinken mehrere Monate und merken langsam Verbesserungen in diversen Lebenslagen. Um einen aussagekräftigen Produkttest sicherzustellen, ist eine Einnahme von 3-6 Monaten empfehlenswert. Der Körper braucht natürlich eine gewisse Zeit, kaputte Zellen zu reparieren oder zu entsorgen und neue, gesunde Zellen zu bilden.

Welche Inhaltsstoffe sind in den Produkten?

Eine genaue Auflistung findest du hier: <https://www.zinzino.com/2004275539/AT/de-DE/products/Balance/300400>

Wie ist die richtige Dosierung von Zinzino Balance Oil?

0,15 ml pro kg Körpergewicht. Das ist in etwa 1 EL für eine normalgewichtige Frau und ein großer Esslöffel für den normalgewichtigen Mann.

Wie und wann kann ich Zinzino Balance Oil einnehmen?

Zu jeder Tageszeit, mit einer Mahlzeit oder unabhängig von den Mahlzeiten.

Kann ich auch mehr nehmen?

Prinzipiell ja. Anhand des Balance Tests, kannst du ermitteln, wie sehr dein Omega 6:3 Verhältnis aus dem Gleichgewicht ist. Ist es dramatisch, kannst du beispielsweise 2 Löffeln nehmen. In diesem Fall würde ich andere Öle um diese Menge reduzieren (z.B. Mahlzeiten dünsten statt anbraten). Sonst ist eine höhere Dosierung als angegeben jedoch nicht unbedingt notwendig.

Dürfen Kinder Zinzino Balance Oil einnehmen, wenn ja, in welcher Dosierung?

Ja, gleiche Dosierung für Kinder: 0,15 ml pro kg Körpergewicht

Gibt es Nebenwirkungen?

Zinzino Balance Oil ist kein Medikament, daher gibt es keine Nebenwirkungen. Die essentiellen Nährstoffe entfalten ihre positiven Wirkungen im Körper. Falls die empfohlene Dosierung weit überschritten wird, kann es zu Verdauungsstörungen etc. kommen. Ob einzelne Inhaltsstoffe (z.B. Allergie auf Zitrusfrüchte) vom Individuum nicht vertragen werden, muss abgeklärt werden. Bei einer schlechten Aufnahme von Fett (keine Gallenblase mehr), kann die individuelle Verträglichkeit getestet werden, indem eine geringere Dosierung getestet wird. Bei einigen Menschen treten zu Beginn für kurze Zeit Symptome wie z.B. dünnerer Stuhl auf. Darauf folgt jedoch eine bessere Verdauungsleistung bzw. optimierter Stoffwechsel aufgrund der besseren Nährstoffversorgung.

Kann ich durch die Einnahme von Zinzino Balance Oil eine Überdosis an Omega 3 bekommen?

Nein

Wie unterscheidet sich Zinzino Balance Oil von anderen Nahrungsergänzungsmitteln?

Zinzino Balance Oil hat alle Probleme der üblichen Produkte gelöst.

Folgende Probleme gibt es bei den üblichen Omega 3-Kapseln:

- zu wenig Fettsäuren (v.a. bei günstigen Produkten aus Supermärkten)
- schlechte Qualität der Fettsäuren (v.a. bei günstigen Produkten aus Supermärkten)
- Omega 3, aber kein EPA/DHA (Leinöl-Kapseln)
- Omega 3, aber zu wenig EPA/DHA (mind. 2-4 Gramm EPA/DHA pro Tag)
- Schlechtes EPA/DHA Verhältnis
- Zu geringe Dosierung von EPA/DHA (1 Tagesration enthält zum Beispiel nur etwa 300g EPA/DHA)
- Bereits oxidierte Fettsäuren (Aufstoßen des Fischgeschmacks)
- Schlechter Schutz vor Oxidation (nur Vitamin E bzw. Tocopherole)

Muss ich außer Zinzino Balance Oil noch auf meine Fettaufnahme achten?

Ja, denn Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine gesunde Ernährung. Wenn du weiterhin nur Junkfood isst, unterstützt du deinen Körper zwar durch die Ergänzung, aber die Wirkung kann sich nicht so gut entfalten.

Wie lange sollte ich Zinzino Balance Oil nehmen?

Mindestens 6 Monate, um die positiven Effekte mit 100% Sicherheit zu spüren. Im Idealfall – lebenslang bzw. so lange du die positiven Effekte von Omega 3 erleben möchtest.

Welche Bestell-Möglichkeiten gibt es?

Du kannst einzelne Flaschen der Öle kaufen und auch den Balance Test kannst du einzeln kaufen. Allerdings sind die Produkte einzeln viel teurer als im Abo. Ein Abo ist in jedem Fall empfehlenswert. Du bekommst zuerst ein Start-Kit mit 2 großen Flaschen Öl und 2 kleinen 100 ml Flaschen (Reserve bzw. Reise) und einen Test (beim Test-Abo). Danach bekommst du alle 2 Monate 2 Flaschen Öl (2 Monatsration) geliefert. Abgebucht wird monatlich, da du dir so die Hälfte der Lieferkosten ersparst. Beim Test-Abo bekommst du nach 4 Monaten den zweiten Test mitgeliefert (den du schon beim Startkit bezahlt hast).

Das Balance Oil bekommst du in 3 Geschmacksrichtungen (Orange, Zitrone und Vanille), es gibt ein Aqua X (löst sich in Wasser) und ein veganes Öl.

Zu Übersicht der Öle: <https://www.zinzino.com/2004275539/AT/de-DE/products/Special-Offers/Premier-Balance>

- **Balance Oil Abo ohne Tests:**
<https://www.zinzino.com/2004275539/AT/de-DE/products/Special-Offers/910330>
Gesamtkosten für den Abonnement-Zeitraum
Startkit 4 Flaschen Öl + Öl für 6 Monate € 253,00
- **Balance Oil Abo mit Tests:**
<https://www.zinzino.com/2004275539/AT/de-DE/products/Special-Offers/910331>
Gesamtkosten für den Abonnement-Zeitraum
Startkit 4 Flaschen Öl + 2 Tests + Öl für 6 Monate: € 323,00
- **Einzelne Flaschen** € 47,00 für das Fischöl:
<https://www.zinzino.com/2004275539/AT/de-DE/products/Balance/300400>

Wie kann ich mein Abo stornieren oder pausieren?

Du kannst dich telefonisch +49 32221097777 oder per Mail an den Support support.at@zinzino.com wenden oder du rufst mich an +43 664 550 60 96 und ich helfe dir dabei.

Kann ich als Zinzino Kunde meinen Freunden und Verwandten die Produkte empfehlen?

Deine Freunde und Verwandten können Zinzino auf die gleiche Weise bestellen, wie du es getan hast. Wenn du als Kunde deinen Freunden und Verwandten die Produkte empfiehlst, kannst du dein Produkt umsonst bekommen. Dafür ist der vierfache Wert deiner eigenen Bestellung erforderlich. Wenn du ein Balance Oil Abo hast und 4 Menschen ebenfalls eines haben, bekommst du dein Öl kostenlos und zahlst nur die Lieferung.

Dafür legst du die Bestellungen deiner Freunde/Bekanntesten in deinem Kundenprofil an. Ich helfe dir gerne dabei. Ruf mich einfach an +43 664 550 60 96

Kann ich als Zinzino Kunde auch Produkte weiterempfehlen und damit Geld verdienen?

Ja, auf jeden Fall. Melde dich dazu am besten bei mir, Alina Leitinger unter +43 664 550 60 96 oder schreibe ein Mail an mail@alina-leitinger.at