

Fragen zu den Inhaltsstoffen und der Wirkung

Welche positiven Wirkungen hat Vabo-N auf meinen Körper?

Vabo-N liefert bis auf Omega 3 Fettsäuren alle wichtigen Mikronährstoffe. Diese werden für sämtliche Stoffwechselforgänge im Körper benötigt. Die positiven Wirkungen können sich daher überall zeigen (Immunsystem, Haut, Haare, Nägel, Stimmung, Schlaf, Leistungsfähigkeit,...).

Ab wann merke ich eine Besserung meines Allgemeinzustands?

Es kommt auf die Wahrnehmung und den allgemeinen Zustand der Person an, die Vabo-N trinkt und die Menge (z.B. nur Essentials oder Kombination aus Essentials und FIERCE etc.).

Manche Menschen merken innerhalb des ersten Monats bereits eine Veränderung, andere wiederum trinken mehrere Monate und merken langsam Verbesserungen in diversen Lebenslagen. Bei einer Dose FIERCE, wird die Leistungssteigerung und Wachheit meist direkt nach dem Trinken festgestellt. Um einen aussagekräftigen Produkttest sicherzustellen, ist eine Einnahme von 3-6 Monaten empfehlenswert.

Wie viele Kalorien haben die Produkte von Vabo-N?

Vabo-N FIERCE <http://www.FIERCE-energy.com/#inhaltsstoffe>

PORTIONSGRÖÙE	ZUTATEN	NÄHRWERTANGABEN	VERZEHREMPFEHLUNG
Tagesdosis (250 ml) enthält		250 ml	100 ml
Brennwert		51,2 kcal	20,48 kcal
Fett		0,06 g	0,02 g
– davon gesättigte Fettsäure		0,06 g	0,02 g
Kohlenhydrate		11,7 g	4,68 g
– davon Zucker		10,5 g	4,2 g
Ballaststoffe		0,43 g	0,17 g
Eiweiß		0,21 g	0,08 g
Salz		0,08 g	0,03 g
Broteinheiten		0,97 BE	0,388 BE

Vabo-N APEX <http://www.vabo-n.com/apex/>

Die empfohlene Tagesdosis (250 ml)

enthält				
	250 ml		100 ml	
Brennwert	114	kcal	45,6	kcal
Fett	0	g	0	g
- davon gesättigte Fettsäuren	0	g	0	g
Ballaststoffe	7	g	2,8	g
Kohlenhydrate	16,15	g	6,46	g
- davon Zucker	10	g	4	g
Salz	0,5	g	0,2	g
Eiweiß	16,8	g	6,72	g

Welche Proteinquelle ist in APEX? Woher?

Die Kollagenpeptide kommen aus Sehnen, Knorpeln und Bändern von südamerikanischen Rindern. APEX ist also im Gegensatz zu Essentials und FIERCE nicht vegan.

Enthält Vabo-N FIERCE Zucker, wenn ja, warum?

Vabo-N FIERCE enthält Zucker in Form von Fruktose und ist für Diabetiker geeignet. Die Menge an Zucker entspricht der Menge in einem kleinen Apfel. Wenn du in deinem Leben Zucker reduzieren möchtest, reduziere an erster Stelle Zucker in Form von leerer Energie. D.h. Lebensmittel und Getränke, die dir vor allem Zucker aber keinerlei Mikronährstoffe liefern (Süßigkeiten, Fertigprodukte, Backwaren, Limonaden, usw.).

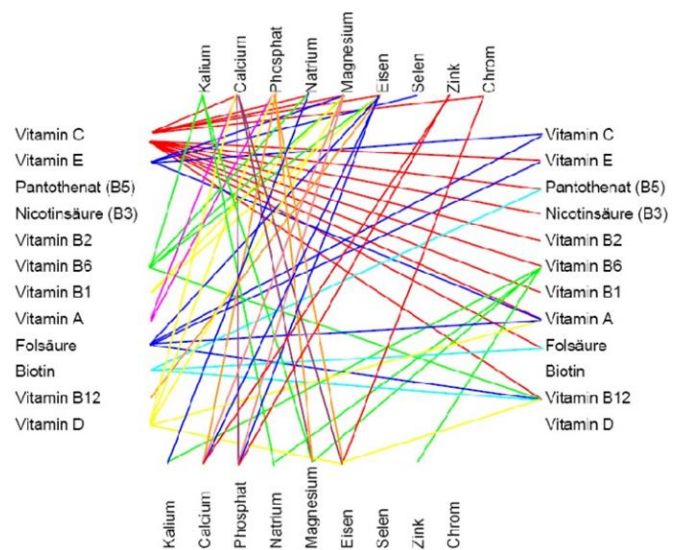
Enthält Vabo-N APEX Zucker, wenn ja, warum?

Vabo-N APEX enthält Zucker in Form von Rübenzucker. Die Menge an Zucker entspricht der Menge in einem Apfel. Der Zucker in Vabo-N APEX hilft deinem Muskel nach einem Training schneller zu regenerieren. Die löslichen Ballaststoffe in Vabo-N APEX (und einige andere darin enthaltene Mikronährstoffe) reduzieren gleichzeitig einen hohen Anstieg des Blutzuckers. Wenn du in deinem Leben Zucker reduzieren möchtest, reduziere an erster Stelle Zucker in Form von leerer Energie. D.h. Lebensmittel und Getränke, die dir vor allem Zucker aber keinerlei Mikronährstoffe liefern (Süßigkeiten, Fertigprodukte, Backwaren, Limonaden, usw.).

Die Dosierung ist viel geringer als bei anderen Produkten – Wieso Vabo N?

Viele Produkte enthalten nur einige Nährstoffe, dafür hochdosiert. Hochdosierte Gaben von einzelnen Nährstoffen sind für den Körper eigenartig, weil derartige Dosierungen in der Natur nicht vorkommen. Diese werden daher schlechter aufgenommen (geringe Bioverfügbarkeit). Vitamine brauchen sekundäre Pflanzenstoffe für eine bessere Aufnahmefähigkeit und damit Vitamine gut wirken, werden wiederum Mineralstoffe benötigt. Alle arbeiten im Körper komplex miteinander zusammen. Einzelne Nährstoffe hochdosiert sind eher bei einem nachgewiesenen starken Mangel des Nährstoffs als Ergänzung sinnvoll. Vabo N vereint alle wichtigen Nährstoffe in einer Form, damit sie optimal aufgenommen werden - Dank dem wissenschaftlichen Beirat Prof. Dr. Wagner der Universität Wien.

Abhängigkeiten der Mikronährstoffe



Ist Kohlensäure in den Dosen? Wenn ja, wieso?

Vabo-N FIERCE soll auch eine gesunde Alternative zu den üblichen Energydrinks sein und wird erfahrungsgemäß vor allem von jungen Erwachsenen mit Kohlensäure besser angenommen. Für Menschen, die keine Kohlensäure mögen, kann Vabo-N FIERCE oder APEX einfach im Kühlschrank einige Zeit offen stehen gelassen werden. Eine Übersäuerung durch die Kohlensäure in Vabo-N ist nicht möglich.

Wie viel Fruktose steckt in einer Portion Vabo N Essentials bzw. FIERCE?

Die Menge an Zucker entspricht der Menge in einem kleinen Apfel. Dadurch erhält Vabo-N einerseits den wunderbaren Geschmack und versorgt andererseits das Gehirn zusätzlich mit Treibstoff.

Fragen zur Einnahme

Wie und wann kann ich Vabo-N Essentials einnehmen?

Vabo-N Essentials wird in zwei 500ml Flaschen mit einem Stamperl geliefert (Flaschen kühl lagern). Fülle für eine Tagesdosis Essentials das Stamperl bis zur Markierung. Du kannst Vabo-N Essentials zu jeder Tageszeit (am besten zu einer Mahlzeit) trinken. Um es nicht zu vergessen, trinkst du es am besten immer zur gleichen Tageszeit.

Kann ich auch mehr als ein Stamperl trinken?

Ja. Da es sich nicht um einzeln hochdosierte Nährstoffe handelt, sondern um die perfekte Mischung an Nährstoffen im ausgewogenen Verhältnis, kannst du als Erwachsener auch mehr als ein Stamperl täglich trinken. Beispielsweise wenn du dich matt oder kränklich fühlst, kannst du zwei oder drei Stamperl trinken, am besten auf den Tag verteilt. Für Kinder gibt es eine eigene Empfehlung (siehe Frage 3).

Dürfen Kinder Vabo-N Essentials nehmen, wenn ja, in welcher Dosierung?

Ja, natürlich. Folgende Dosierungen kannst du je nach Alter geben:

- Weniger als $\frac{1}{4}$ verdünnt mit Wasser ab 1 Jahr
- $\frac{1}{4}$ mit 2-4 Jahren
- $\frac{1}{2}$ mit 5-9 Jahren
- $\frac{3}{4}$ mit 10-12 Jahren
- Volle Dosis ab 14

Wie und wann kann ich Vabo-N FIERCE einnehmen?

Vabo-N FIERCE wird in 24 Dosen geliefert. In einer Dose steckt die volle Tagesdosis mit zusätzlichen Substanzen für deine Leistungsfähigkeit: Inosit, Cholin und Koffein aus Guarana.

Du kannst Vabo-N FIERCE zu jeder Tageszeit (auch als kleine Zwischenmahlzeit) trinken. Beachte, dass das Koffein aus Guarana (80mg pro Dose) dich natürlich munter macht. Trinke es also nicht zu spät, wenn du an Koffein nicht gewohnt bist. Erwachsene zwischen 18 und 65 Jahren mit Normalgewicht können ohne Bedenken bis zu 400 mg Koffein pro Tag zu sich nehmen (das wären 5 Dosen). Da du vielleicht auch Kaffee, Tee oder andere koffeinhaltige Getränke aufnimmst, sind maximal 2-3 Dosen täglich ratsam. Aufgrund des Koffeingehalts ist FIERCE für Kinder nicht geeignet.

Falls du Sport treibst, kannst du es optimal als Energiespender vor dem Sport oder als Regenerationshelfer nach dem Sport einsetzen.

Wie und wann kann ich Vabo-N APEX einnehmen?

Vabo-N APEX wird in 24 Dosen geliefert. In einer Dose stecken neben wichtigen Mikronährstoffen vor allem Proteine, Kohlenhydrate, Ballaststoffe und ebenfalls Koffein aus Guarana.

Du kannst Vabo-N APEX zu jeder Tageszeit (auch als kleine Zwischenmahlzeit) trinken. Beachte, dass das Koffein aus Guarana (60mg pro Dose) dich natürlich munter macht. Trinke es also nicht zu spät, wenn du an Koffein nicht gewohnt bist. Erwachsene zwischen 18 und 65 Jahren mit Normalgewicht können ohne Bedenken bis zu 400 mg Koffein pro Tag zu sich nehmen (das wären 6 Dosen). Da du vielleicht auch FIERCE, Kaffee, Tee oder andere koffeinhaltige Getränke aufnimmst, sind maximal 2 Dosen täglich ratsam. Aufgrund des Koffeingehalts ist APEX für Kinder nicht geeignet.

Falls du Sport treibst, kannst du es optimal als Energie- und Proteinspender vor dem Sport oder zur Optimierung des Muskelaufbaus nach dem Sport einsetzen.

Gibt es Nebenwirkungen?

Vabo-N ist kein Medikament, daher gibt es keine Nebenwirkungen. Die essentiellen Nährstoffe entfalten ihre positiven Wirkungen im Körper. Falls die empfohlene Dosierung weit überschritten wird, kann es zu Verdauungsstörungen etc. kommen. Ob einzelne Inhaltsstoffe (z.B. Allergie auf Zitrusfrüchte, Fruktoseunverträglichkeit etc.) vom Individuum nicht vertragen werden, muss abgeklärt werden. Bei einer Absorptionsstörung von Fruktose (Malabsorption), kann die individuelle Verträglichkeit getestet werden, indem eine geringere Dosierung stark verdünnt mit Wasser aufgenommen wird. Manche Menschen reagieren auf die reinen, natürlichen Fruchtsäuren in Vabo-N Essentials empfindlich im Magen, daher ist in diesem Fall eine Einnahme zur Mahlzeit ratsam. Bei ca. 10-20% der Menschen treten zu Beginn für kurze Zeit Symptome wie z.B. dünnerer Stuhl auf. Darauf folgt jedoch eine bessere Verdauungsleistung bzw. optimierter Stoffwechsel aufgrund der besseren Nährstoffversorgung.

Kann ich durch die Einnahme von Vabo-N Essentials oder FIERCE eine Überdosis an Vitaminen bekommen?

Vabo-N ist ein wunderbares Nahrungsergänzungsmittel, das dir eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen in wohl dosierten Mengen liefert, die perfekt aufeinander abgestimmt sind. Eine Überdosierung ist daher nicht möglich. Falls du die empfohlene Tagesdosis weit überschreitest, können eventuell Verdauungsstörungen auftreten. Sowohl in Vabo N FIERCE als auch in Vabo N APEX ist Koffein in Form von Guarana enthalten. Deshalb sollten koffeempfindliche Personen die Dosen nicht zu spät vor dem Schlafen trinken. Essentials ist koffeinfrei und daher auch abends gut für eine Einnahme geeignet.

Weitere Fragen

Wie unterscheidet sich Vabo-N von anderen Nahrungsergänzungsmitteln?

- Die hohe Bioverfügbarkeit der Mikronährstoffe (was du trinkst, kommt auch wirklich bei den Zellen an)
- Organische Mineralstoffe (Mineralstoffe aus Pflanzenquellen anstatt im Labor synthetisiert)
- Bei der Abfüllung von Vabo N läuft klassische Musik (siehe Emoto Wasser Bilder)
- Top Preis-Leistungs-Verhältnis – ab 2,60 € pro Tag

Muss ich außer Vabo-N sonst noch Nahrungsergänzungsmittel einnehmen?

Mit Vabo-N Essentials und FIERCE deckst du die wichtigen essentiellen Nährstoffe, die du täglich brauchst ab. Lediglich essentielle Omega-Fettsäuren nimmst du dadurch nicht auf. Dazu finden Sie mehr Informationen: <https://www.alina-leitinger.at/eat-to-succeed/omega-3/>

Warum nur 24 Dosen und nicht 30 Stück für den gesamten Monat?

24 Dosen ist das übliche Format, mit dem in Europa Dosen verpackt und transportiert werden. Es gibt leider keine 30 Dosen Packung, die man verschiffen kann. Eine Verschiffung und Verpackung außerhalb des üblichen Formats wäre preislich nicht akzeptabel für den Kunden.

Warum Getränke in Alu-Dosen?

Leider gibt es noch keine andere Verpackungsmöglichkeit, in der die Qualität der Nährstoffe erhalten bleibt. Die Abfüllung in Glasflaschen hätte einen schlechteren ökologischen Fußabdruck zur Folge als Alu und würde die Transportkosten sprengen. Eine Abfüllung in Karton ist nicht möglich, da die Nährstoffe in der Form nicht erhalten bleiben. Die Firma hält regelmäßig Rücksprache mit Experten der TU Wien, um nach besseren Alternativen Ausschau zu halten. In der Zwischenzeit ruft die Firma dazu auf, die Dosen zu recyceln. Zur Reduktion des Mülls gibt es folgende Empfehlung: Dosenpresse

https://www.amazon.de/Kitchen-Craft-Dosenpresse-mit-Fu%C3%9Fbedienung/dp/B000YJF3XQ/ref=sr_1_4?ie=UTF8&qid=1526564723&sr=8-4&keywords=dosenpresse

Geht's nicht günstiger?

Eine Tagesdosis Essentials kostet 2,60 €. Eine Dose FIERCE kostet 3,20 €. Eine Dose APEX kostet 3,90 €.

Vabo-N ist eine Firma mit qualitativ hochwertigsten Produkten, die Nährstoffe sind perfekt aufeinander abgestimmt und haben eine hohe Bioverfügbarkeit. Es handelt sich auf jeden Fall um Premiumprodukte, die mit günstigeren Produkten aus dem Supermarkt oder

Reformhaus nicht ansatzweise qualitativ vergleichbar sind. Beachte beim Vergleich mit anderen Produkten folgende Fragen: Wie groß ist die Vielfalt an Nährstoffen? Wie groß ist die enthaltene Menge an einzelnen Nährstoffen? Gibt es vertrauenswürdige Studien zum Produkt? Sind die Nährstoffe bioverfügbar? Sind die Nährstoffe natürlich? Falls du ein Produkt findest, dass du mit Vabo-N vergleichen möchtest und fachlichen Rat benötigst, wende dich mit einer Nachricht an: <https://www.alina-leitinger.at/kontakt/>

Enthält Vabo N Konservierungsmittel?

Ja, weil es gesetzlich vorgeschrieben ist und weil sonst die wertvollen Nährstoffe kaputt sind. Wenn in Europa ein Nahrungsergänzungsmittel bzw. Lebensmittel länger im Kühlschrank offen steht, muss gesetzlich ein Konservierungsstoff hinzugefügt werden. Auch diese eingesetzten Stoffe wurden in Zusammenarbeit mit dem Institut für Ernährungswissenschaften sorgfältig ausgesucht.

Kann ich als Vabo-N Kunde meinen Freunden und Verwandten die Produkte empfehlen?

Deine Freunde und Verwandten können Vabo-N auf die gleiche Weise bestellen, wie du es getan hast.

Entweder selbst online über einen Weiterempfeherlink: <http://leitinger.vabo-n.com/> oder Anfrage an deinen Vabo-N Experten schicken. Wenn du eine Autoship-Bestellung angelegt hast und eine Neubestellung über deinen Link (deinUsername-vabo-n.com) ausgeführt wird, bekommst du deine eigene Packung im Folgemonat günstiger (10 Euro günstiger pro bestellte Packung).

Kann ich als Vabo-N Kunde auch Produkte weiterempfehlen und damit Geld verdienen?

Ja, auf jeden Fall. Melde dich dazu am besten bei Alina Leitinger unter +43 664 550 60 96 oder schreibe ein Mail an mail@alina-leitinger.at