



**Du weißt schon, wie du mit mir zusammenarbeiten möchtest?**

Dann ruf mich an +43 664 550 60 96 oder schreibe mir eine Nachricht per [Mail](#), um einen ersten Termin zu vereinbaren.

**Du bist noch unsicher, welches Angebot für dich das Richtige ist?**

Auch in diesem Fall kannst du mich einfach anrufen oder mir deine Geschichte per What's App oder [Mail](#) kurz zusammenfassen und ich helfe dir bei deiner Entscheidung.

Ein Mail oder Anruf ist kostenlos und unverbindlich. Ich freue mich auf unser Kennenlernen.

---

**EAT TO SUCCEED**

Individuelle Ernährungsberatung, auf deinen Körper, deine Ziele, Wünsche und Möglichkeiten abgestimmt.



**1x Einzelstunde 60min**

**120 €**

**5x Einzelstunde 60min**

**480 €**

**10x Einzelstunde 60min**

**960 €**

## MOVE TO SMOOTH

Individuelles Personal Training, auf deinen Körper, deine Ziele, Wünsche und Möglichkeiten abgestimmt.



**1x Einzelstunde 60min**

**120 €**



**5x Einzelstunde 60min**

**480 €**



**10x Einzelstunde 60min**

**960 €**

## RELAX TO FLEX

Entspannung vom Feinsten, individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmt.



**1x Einzelstunde 60min**

**120 €**



**5x Einzelstunde 60min**

**480 €**



**10x Einzelstunde 60min**

**960 €**

## ON THE TOP

Was ich sonst für dich und deinen Körper anbiere.



### Zellanalyse

90 €

Es handelt sich um einen Trockenbluttest, der an ein Labor weitergegeben wird. Es werden unter anderem folgende Parameter ermittelt:

- Omega 6:3 Verhältnis
- Omega 3 Level der Zellmembran
- Oxidativer Schutz durch Omega 3
- Zellmembranfluidität
- Mentale Stärke

### BIA Messung

50 €

Die Messung erfolgt mit Kleidung im Liegen. Mit der Bioimpedanzanalyse werden unter anderem folgende Parameter ermittelt:

- Fettanteil
- Körperzellmasse (BCM)
- Skelettmuskelmasse Index (SMI)
- Fitnesszustand d. Zelle (Phasenwinkel)
- Wasserbalance und ECW

### Darmsanierung

180 €

Es gibt mehrere Möglichkeiten, wie man seinen Darm sanieren kann. In einem Gespräch finden wir die Passende für dich und du erhältst einen individuellen Plan mit passenden Rezeptvorschlägen.

- Dauer der Sanierung  
2 - 3 Wochen

## HOLISTIC BODY CONCEPT

Du willst alles? Du kriegst alles!



**1 Monat Life Changer - Basic** 250 €

- 1x 60min Einzelstunde deiner Wahl
- 4 Wochen Aktionsplan



**3 Monate Life Changer - Basic** 500 €

- 3x 60min Einzelstunde deiner Wahl
- 12 Wochen Aktionsplan



**6 Monate Life Changer - Basic** 720 €

- 6x 60min Einzelstunde deiner Wahl
- 24 Wochen Aktionsplan



**1 Monat Life Changer - Deluxe** 500 €

- 2x 60min Einzelstunde deiner Wahl
- 4 Wochen Aktionsplan
- 1x Zellanalyse
- 1x BIA Messung



**3 Monate Life Changer - Deluxe** 990 €

- 6x 60min Einzelstunde deiner Wahl
- 12 Wochen Aktionsplan
- 1x Zellanalyse
- 2x BIA Messung



**6 Monate Life Changer - Deluxe** 1600 €

- 12x 60min Einzelstunde deiner Wahl
- 24 Wochen Aktionsplan
- 1x Zellanalyse
- 2x BIA Messung



**Jetzt hast du einen Überblick über meine Angebote bekommen.**

Die Rechnungsstellung erfolgt mit Ausweis der Umsatzsteuer nach §19 UStG.  
Falls du Selbstständig bist und damit SVA Versicherter, kannst du bei mir den SVA  
Gesundheitshunderter einlösen.

**Hast du dich entschieden, wie es weitergehen soll?** Dann ruf mich an +43 664 550 60 96 oder  
schreibe mir eine Nachricht per [Mail](mailto:mail@alina-leitinger.at), um einen ersten Termin zu vereinbaren.

**Du hast noch Fragen?**

Auch in diesem Fall darfst du mich einfach unverbindlich anrufen oder mir deine Fragen per  
What's App oder [Mail](mailto:mail@alina-leitinger.at) schreiben, damit ich sie so schnell wie möglich beantworten kann.

**Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.**

**Deine Alina**